



## Jedálny lístok

17.9.2018 - 23.9.2018

		alergény	SJ	hmotnosť
<b>Pondelok</b>				
diéta 4	pol. vložková morčací perkelt,halušky	1,3,7 1,3	0	0,3 64/200
diéta 9	pol. vložková morč. kari s tofu syrom,opek.zemiaky,mieš.šalát	1,3,7 1	4	0,3 76/200
bezlep.	pol. zeleninová bezl. morčací paprikáš,bezl.cestovina	9 7	0	0,3 64/160
<b>Utorok</b>				
diéta 4	pol. zemiaková sladká hov.varené,kôpr.omáčka,cestovina	1 1,7	0	0,3 62/200/160
diéta 9	pol. zemiaková sladká kur.prsia zapek.so syrom,ryža, cvikľa	1 1,7	5	0,3 86/160/100
bezlep.	pol. zem. sladká bezl. hov.varené,kôpr.omáčka,bezl.cestovina	0 7	0	0,3 62/200/250
<b>Streda</b>				
diéta 4	pol. z kostí brav.závitok so špen.a syrom,zem.kaša,kompót	1,3,9 1,7	0	0,3 80/280/100
diéta 9	pol. z kostí hov.na šampiň.,tarhoňa,kapust.šalát	1,7 1	4	0,3 76/160/100
bezlep.	pol. z kostí brav.závitok so špen.a syrom,zem.kaša,šalát	9 7	0	0,3 80/280/100
<b>Štvrtok</b>				
diéta 4	pol. rascová brav.na kyslo,ž.knedľa	1,3,9 1,3,7	0	0,3 64/200/160
diéta 9	pol. rascová kurací stroganov,zemiaky	1,3,9 1	4	0,3 76/200
bezlep.	pol. rascová brav.na kyslo,bezl.cestovina	0,3,9 7	0	0,3 64/150/160
<b>Piatok</b>				
diéta 4	pol. tekvicová kur.prsia na zelenine, tarhoňa	1,7 1,9	0	0,3 64/200
diéta 9	pol. tekvicová brav.karé zapek.,zem.kaša,mrkv.šalát	1,7 1,7	5	0,3 80/220/100
bezlep.	pol. tekvicová bezl. kuracie na karfirole,bezl.tarhoňa	7 0	0	0,3 64/200
<b>Sobota</b>				
diéta 4	pol. zemiaková sladká brav.prírodné,zemiaky,mrkv.šalát	1 1,7	0	0,3 64/280/100
diéta 9	pol. hrášková hov. na zeleri s jablkami,opek.zemiaky	1,3 1,9	4	0,3 65/200
bezlep.	pol. hrášková brav.prírodné,zemiaky,mrkv.šalát	0 7	0	0,3 64/280/100
<b>Nedeľa</b>				
diéta 4	pol. z kostí peč.kuracie stehno,ryža,kompót	1,3,9 1	0	0,3 160/180/100
diéta 9	pol. z kostí peč.kur.stehno,ryža,dia kompót	1,7 1	5	0,3 160/160/100
bezlep.	pol. z kostí bezl. peč.kuracie stehno,ryža,kompót	9 0	0	0,3 160/180/100

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou. SJ: sacharidová jednotka.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 13.9.2018 7:10

Zmena jedálneho lístka vyhradená!